

1. Как происходит заражение человека?

Заражение происходит при присасывании клеща.

Клещ при присасывании выделяет слюну, которая обезболивает место укуса и создаёт «цементную» пробку.

Поэтому присасывание клеща может быть незамеченным человеком, клеща нельзя смахнуть.

Заражение клещевым энцефалитом может быть при употреблении сырого молока коз и коров, которое содержит вирус.

2. Где можно повстречаться с клещами?

Излюбленным местом обитания клещей являются обочины лесных дорог и тропинок, овраги, долины рек, где имеется травянистая растительность. Присасывание клещей происходит при посещении леса, отдыхе в лесных зонах, парках, во время работы на дачных участках.

Помните, что клещи могут быть занесены из леса в помещения с цветами, ягодами, грибами. Домашние животные могут переносить клещей, поэтому их надо осматривать после прогулки.

3. В каком месте чаще прикрепляются клещи на теле?

Клещи ползут снизу вверх. На теле человека клещи прикрепляются к коже волосистой части затылка, шеи, подмышечной и паховой областях, в области пупка, промежности, под лопатками, где одежда менее плотно прилегает к телу. С момента напоззания клеща до присасывания может пройти несколько часов.

Клещей ни в коем случае нельзя:

- раздавливать;
- отрывать;
- прикладывать различные компрессы к месту присасывания;
- выбрасывать после самостоятельного удаления.

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ



**ГБУЗ РК
«Республиканская
инфекционная больница»**

2026 год

4. Меры личной профилактики:

- желательно надевать светлую, однотонную одежду с длинными рукавами на манжете, верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки;
- брюки заправляют в носки, одевают высокие сапоги;
- надевают головной убор, волосы собирают под головной убор;
- одежду обрабатывают репеллентом с целью защиты от клещей.

Через каждые 2-3 часа рекомендуется проводить само-и взаимоосмотры.

Встряхиванием одежды не всегда удаётся избавиться от клещей.

Основной мерой профилактики при клещевом энцефалите является вакцинация!

Первичный курс вакцинации рекомендуется начинать осенью текущего года, после окончания сезона активности клещей, а заканчивать весной последующего года. Оптимальная иммунная защита достигнута, если выполнен полный курс вакцинации (3 вакцины).

5. Что делать при присасывании клеща?

- сразу после обнаружения обратиться в ближайшее лечебное учреждение, в г. Сыктывкаре: дети – травмпункт Республиканской детской клинической больницы, взрослые – травмпункт Сыктывкарской городской больницы №1, приёмном отделении Городской больницы Эжвинского района, в городах и районах РК – ЦРБ, ФАПы;
- не удалять клеща самостоятельно, если нет опыта удаления;
- не выбрасывать клеща после удаления;
- пройти назначенную медицинскими работниками профилактику клещевых инфекций

